

COMUNE DI CAPONAGO



MENÙ AUTUNNO - INVERNO 2019-2020

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Riso al pomodoro Frittata alle erbe Insalata di finocchi e radicchio Pane I orti di carote prumata al limone	Riso con la zucca Fusi di pollo al forno Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione	Passato di verdure** con farro Cotoletta di lonza al forno Bieta* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Crostatina di cavolfiore Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al ragù di tacchino Tris di verdure al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Quartirolo Cavolfiore all'olio* Pane Frutta di stagione
	Passato di verdure** con farro Polpette di lenticchie Bieta* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Maccheroni alla parmigiana Filetto di limanda* olio e limone Broccoli* gratinati Pane Frutta di stagione	Farfalle burro e parmigiano Merluzzo* alla marinara Scarola al gratin Pane Frutta di stagione	Tagliatelle al pesto di noci Filetto di platessa* olio e limone Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Filetto di trota* al forno Spinaci gratinati Pane Frutta di stagione	Risotto con la zucca Frittata Bieta all'olio* Pane Frutta di stagione
Martedì	Spaghetti con crema di broccoli* Filetto di platessa gratinato Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa Provolone Carote* julienne Pane Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Polpette di legumi Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Conchiglioni al ragù bianco Frittata con verdure Broccoli* gratinati Pane Frutta di stagione	Risotto con la zucca Polpette di verza Finocchi alla milanese Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Filetto di merluzzo* panato Purea di patate Pane Frutta di stagione
	Spaghetti con crema di broccoli* Filetto di platessa gratinato Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa Provolone Carote* julienne Pane Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Polpette di legumi Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Conchiglioni al ragù bianco Frittata con verdure Broccoli* gratinati Pane Frutta di stagione	Risotto con la zucca Polpette di verza Finocchi alla milanese Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Filetto di merluzzo* panato Purea di patate Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Penne integrali all'ortolana invernale** Formaggio Monte Veronese Spinaci gratinati* Pane Frutta di stagione	Fusilli integrali al ragù di verdure Hamburger di ceci Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Gnocchi in salsa aurora Primo sale Insalata mista Pane Dessert	Polenta al pomodoro Spezzatino Patate saltate Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Ricotta Cavolfiori* all'olio Pane Torta di zucca e mele	Fusilli integrali all'ortolana invernale** Polpette di lenticchie Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione
	Penne integrali all'ortolana invernale** Formaggio Monte Veronese Spinaci gratinati* Pane Frutta di stagione	Fusilli integrali al ragù di verdure Hamburger di ceci Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Gnocchi in salsa aurora Primo sale Insalata mista Pane Dessert	Polenta al pomodoro Spezzatino Patate saltate Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Ricotta Cavolfiori* all'olio Pane Torta di zucca e mele	Fusilli integrali all'ortolana invernale** Polpette di lenticchie Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione
Giovedì	Cous cous al pesto Cotoletta di tacchino al forno Carote flangè Pane Frutta di stagione	Minestra di verdure** con orzo Rotolo di frittata con spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Pollo in salsa curry Cavolfiore* all'arancia Pane Frutta di stagione	Zuppa di farro Tortino di legumi Finocchi in insalata Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure** con orzo Hamburger di fagioli Bieta* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Spaghetti con crema di broccoli* e pinoli Fusi di pollo al forno Patate all'olio Pane Frutta di stagione
	Cous cous al pesto Cotoletta di tacchino al forno Carote flangè Pane Frutta di stagione	Minestra di verdure** con orzo Rotolo di frittata con spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Pollo in salsa curry Cavolfiore* all'arancia Pane Frutta di stagione	Zuppa di farro Tortino di legumi Finocchi in insalata Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure** con orzo Hamburger di fagioli Bieta* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Spaghetti con crema di broccoli* e pinoli Fusi di pollo al forno Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Venerdì	Cous cous al pesto Cotoletta di tacchino al forno Carote flangè Pane Frutta di stagione	Minestra di verdure** con orzo Rotolo di frittata con spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Pollo in salsa curry Cavolfiore* all'arancia Pane Frutta di stagione	Zuppa di farro Tortino di legumi Finocchi in insalata Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure** con orzo Hamburger di fagioli Bieta* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Spaghetti con crema di broccoli* e pinoli Fusi di pollo al forno Patate all'olio Pane Frutta di stagione
	Cous cous al pesto Cotoletta di tacchino al forno Carote flangè Pane Frutta di stagione	Minestra di verdure** con orzo Rotolo di frittata con spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Pollo in salsa curry Cavolfiore* all'arancia Pane Frutta di stagione	Zuppa di farro Tortino di legumi Finocchi in insalata Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure** con orzo Hamburger di fagioli Bieta* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Spaghetti con crema di broccoli* e pinoli Fusi di pollo al forno Patate all'olio Pane Frutta di stagione

PRODOTTI BIO OFFERTI

Aceto, mozzarella, caciotta, budino, misto d'uovo.

PRODOTTI DOP OFFERTI

Quartirolo, Fontina Valdostana, Pecorino Romano, Taleggio, Gorgonzola, Parmigiano Reggiano

PRODOTTI IGP OFFERTI

Aceto balsamico, piadina, mortadella, arance rosse di Sicilia (BIO), mele (BIO)

PRODOTTI FILIERA CORTA OFFERTI

Pane, base per pizza, aceto di vino, Provolone Valpadana, Grana Padano, Taleggio

PRODOTTI EQUOSOLIDALI OFFERTI

Ananas, banane, cioccolato, zucchero, cacao

* prodotto surgelato

** potrebbe contenere prodotti surgelati